

## JADŁOSPIS DIETA:

### OBIAD:

**PONIEDZIAŁEK**  
**13.05.2019**

Krupnik gryczany z mięsem  
Makaron bezglutenowy z owocami  
Marchewka do chrupania

**WTOREK**  
**14.05.2019**

Pomidorowa z ryżem  
Bitki wieprzowe w sosie własnym  
Ziemniaki  
Marchewka tarta  
**KOMPOT**

**ŚRODA**  
**15.05.2019**

Jarzynowa kaszą jaglaną  
Łazanki bezglutenowe z mięsem mielonym, kapustą i warzywami  
**WODA**

**CZWARTEK**  
**16.05.2019**

Rosół z makaronem bezglutenowym  
Indyk duszony w sosie własnym  
Kasza gryczana  
Buraki  
**KOMPOT**

**PIĄTEK**  
**17.05.2019**

Kapuśniak z ziemniakami  
Placuszki kukurydziane  
**WODA**

*Talerz owoców np. : Mandarynka, jabłko, kiwi, banan, nektarynka, gruszka*